

Ablauf eines digitalen Probetrainings

1. Sie schicken uns im Vorfeld den **ausgefüllten Bewerbungsbogen** Ihrer Tochter zu. (Zusätzlich können Sie uns auch ein **Bewerbungsvideo** ihrer Tochter zukommen lassen.)
2. Anschließend lassen wir Ihnen per Mail die genauen Daten des **digitalen Probetrainings** über **Zoom** zukommen. Inhaltlich werden folgende Fragen geklärt:
Wann wird trainiert? Tag/Uhrzeit
Wie kann ich teilnehmen? Link & Passwort
3. Darüber hinaus werden wir uns im Vorfeld telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen, um aufkommende Fragen zu klären.

Checkliste Zoom (Bitte im Vorfeld abarbeiten!)

- a. Ich habe die App Zoom heruntergeladen (**Anmeldung ist nicht notwendig!**).
- b. Mein Handy ist ausreichend aufgeladen.
- c. Ich bin mit meinem WLAN verbunden und habe einen Ort gewählt, wo eine gute Internetverbindung herrscht.
- d. Ich habe einen Ort gewählt, wo ich Ruhe habe.
- e. Ich habe einen Ort gewählt, wo ich ausreichend Platz habe.
- f. Ich habe einen Ort gewählt, wo der Trainer mich gut sehen kann (*heller Raum, keine Gegenstände im Sichtfeld der Kamera, ganzer Oberkörper sollte sichtbar sein*).
- g. Ich habe mein Handy so positioniert, dass ich alles auf meinem Display erkennen kann (*Lichtverhältnisse beachten*).

Und ganz wichtig! Bitte führen Sie im Vorfeld einen Test durch. Hierzu klicken Sie bitte auf den folgenden Link und folgen anschließend den Anweisungen ☞ <https://zoom.us/test>

Hier erhalten Sie eine zusätzliche ausführliche Erklärung zu den Audio-/ sowie Videoeinstellungen über Zoom ☞ <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362283-Wie-teste-oder-schlieÙe-ich-mein-Computer-Geräteaudio-an-> .