



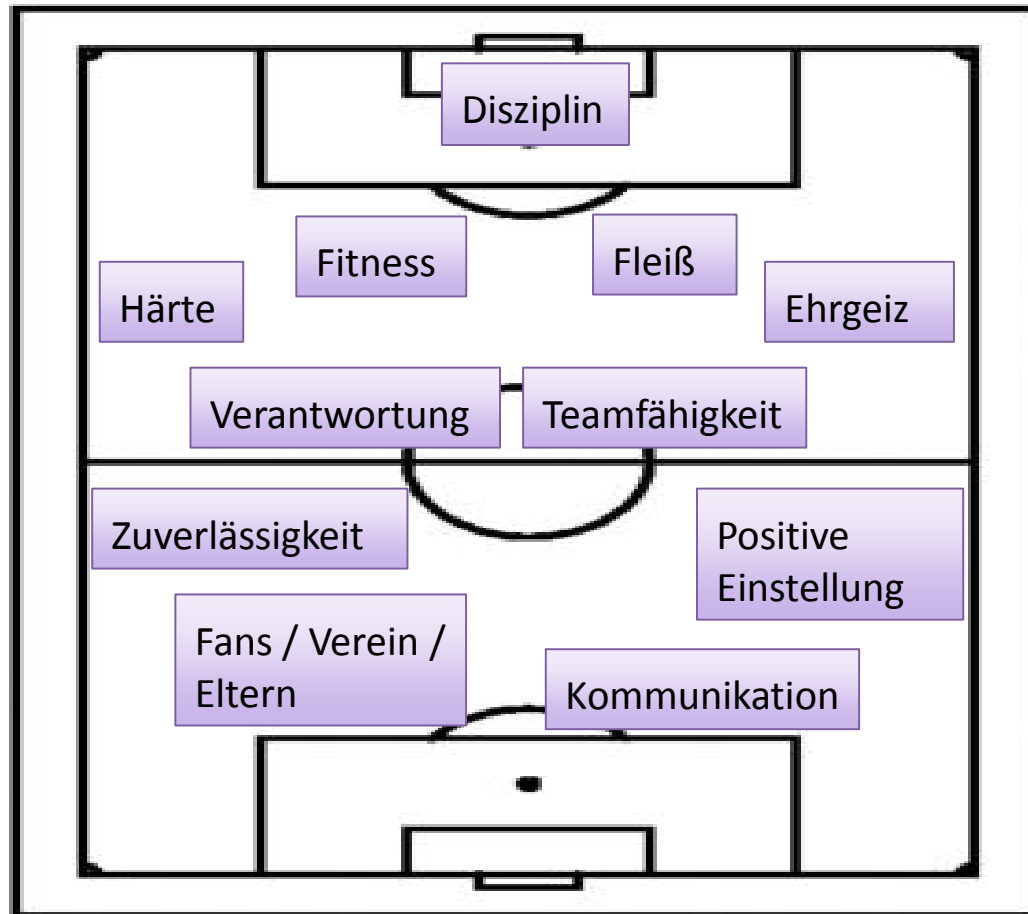
Die SGS Essen stellt sich vor – Ein Konzept für die Jugend.



# Mentalität



## Mentalität des Vereins Die „Sieger-Elf“



## Philosophie des Vereins

- › Die Basis: SGS Essen – Ein Verein – Ein Team.

*Familiär, authentisch, feminin, zielstrebig, erfrischend*

- › Rasante Entwicklung der letzten Jahre:

*„Wir sind die Besten im Westen.“*

*„Essener Mädels auf der Überholspur.“*

- › Öffnung des Blickwinkels – Vereinbarkeit von Familie, Schule & Fußball:

*Die Spielerin als „Ganzes“.*

## Strategie des Vereins

- Der Mensch im Mittelpunkt – Sozialisationsprozess im Verein:  
*Frühzeitige Vermittlung von Normen und Werten.*
- Persönlichkeitsentwicklung der Spielerinnen im Einklang von Schule, Sport & Familie:  
*Verbesserung des Selbstkonzeptes der Spielerinnen.*
- Individuelle Förderung von Talenten in jeder Altersstufe.
- Kooperationen mit Vereinen und Schulen zur ganzheitlichen Ausbildung:  
*Training in Jungenmannschaften, Alternativtraining in anderen Sportarten.*
- Spielerinnen erhalten qualifiziertes und modernes Training.
- Streben nach Perfektion: Permanenter Entwicklungsprozess in allen Bereichen.

## Medizinische Versorgung im Verein

- Fitness und Gesundheit bilden die Basis für unsere Ziele.
  - *Unsere Maßnahmen und Empfehlungen:*
    - ✓ *Überprüfung auf Leistungssporttauglichkeit zu Beginn der Sommervorbereitung.*
    - ✓ *Ein erneuter medizinischer „Check“ erfolgt während der Winterpause.*
    - ✓ *Ärztliche Vorsorgeuntersuchungen und weitere Präventionsmaßnahmen.*
    - ✓ *Präventive Laufanalyse und evtl. notwendige Therapieempfehlungen.*
    - ✓ *Ernährungsberatung.*
- Physiotherapeutische Betreuung an Trainings- und Wettkampftagen.
- Ärztliche Betreuung durch Kooperationen mit Orthopäden und Chirurgen gewährleistet.

## Schule & Dokumentation im Verein

- Fußball im Einklang mit Familie und Schule – Ein MUSS für uns!
  - ✓ Kooperation mit dem Essener Sportinternat. (Teil- oder Vollzeit)
  - ✓ Kooperationen mit allen Schulformen.
  - ✓ Die Spielerinnen dokumentieren wöchentlich ihr Training und ihre schulischen Belastungen.
  - ✓ Die Halbjahreszeugnisse sind auf Verlangen dem Trainer vorzulegen.

*Individuelle Belastungssteuerung in Abhängigkeit von Vereinssport, Auswahlmaßnahmen und außersportlichen Ereignissen.*

- Der Verein für die Spielerin:  
*Unterstützung bei der Suche von Praktikums- und Ausbildungsplätzen sowie Bewerbungstraining.*

## Trainings- und Wettkampfbedingungen Im Verein

➤ Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) Essen:

*Die Topadresse am Niederrhein und im Ruhrgebiet im Mädchen- und Frauenfußball.*

➤ Talentschmiede SGS Essen = Top Qualität für jede Spielerin im „Ganzen“.

➤ Karrierebegleitung: menschlich, schulisch, fußballerisch.

➤ Nachhaltiges Training:

*Entwicklung und Auswertung eigener Trainings- und Testmodule.*

➤ Trainer- Qualität: In allen Altersstufen – min. DFB C-Lizenz.

➤ Torwarttraining – mindestens zwei Einheiten pro Woche.

➤ Komplettausstattung der Spielerinnen.

➤ Trainings- und Spielbetrieb auf Kunstrasen. Alternative Trainingsorte durch Kooperationen.

➤ Internationales Standing:

*SGS Essen in Kooperationen mit verschiedenen Institutionen und Vereinen im Ausland.*